



ALPINKURS - DAGSPROGRAM

Kurset passar for alle som ynskjer å ferdast i bratt og alpint terreng. Kurset gjev ei grunnleggande innføring i is- og fjellklatring og passar for dei som har gjennomført brekurs eller har tilsvarende erfaring frå brevandring. På bre er det eit vidaregåande kurs (3 dagar) med leiing og sikring opp bratte isveggar på Nigardsbreen og ein lengre tur på Bøver- og Leirbreen på Sognefjellet. I fjellet eit grunnkurs i fjellklatring med avslutningstur til Søre Dyrhaugstind (3 dagar).

DAG	STAD	PRAKSIS	TEORI
Søndag	Bretun kl. 20:00	Kursopning og presentasjon.	Neste dag
Måndag	Tuftebreen	Bruk av stegjarn/isøks/sikringsmiddel. Sikringsteknikk (vandremetoden). Kameratredning frå bresprekk. Repetisjon av ulike kameratredningsmetodar.	Dagens øvingar Taulagsrutinar/standplass (klatremetoden). Fyrstehjelp. Redningsaksjonar. Neste dag.
Tysdag	Nigardsbreen	Isklatring med to øksar. Leiing med isetting av isskruar. Rapell. Besøk på Breheimsenteret	Turplanlegging og fjellskikk. Neste dag.
Onsdag	Bøverbreen på Sognefjellet	Frå Krossbu på Sognefjellet opp Bøverbreen (blåis og snø) og vidare opp på Skeia (2118), klatring grad 3+. Deretter langs ryggen til Veslebjørn (2150), Bjønnungen (2110) og Bjørneskar. Tilbake til Krossbu via Leirbreen. Ein lang og krevjande tur med vandring på blåis og snø samt klatring og tinderangling på Smørstabbtindtraversen.	Førarverk. Neste dag.
Torsdag	Klatrefelt i Jostedalen	Innføring i fjellklatring. Klatreteknikk og taulagsrutinar. Sikringsteknikk.	Dagens øvingar. Sikringsteknikk. Taulagsrutinar. Neste dag.
Fredag	Fjellklatretur på Mannen i Jostedalen	Sva- og veggklatring, grad 3-4. Taulags- og standplassrutinar.	Dagens øvingar. Alpine farar. Klatrehistorie. Turplanlegging.
Laurdag	Topptur til Søre Dyrhaugstind (2072)	Fjellklatring frå Bandet til Søre Dyrhaugstind (grad 4). Retur til Turtagrø langs Dyrhaugsryggen. Klatre- og vandremetoden. Innlevering av utstyr.	Oppsummering. Kursvurdering. Sosialt samvær.

Me vil så langt råd er gjennomføre dei oppsette turane etter programmet. Om det blir naudsynt har kursleiar/instruktør likevel rett til å endre programmet.

NB! I tilfelle dårleg ver - t.d. nysnø i Hurrungane - kan toppturen bli lagt til andre stader.

NB! Fjellklatredelen på Alpinkurset er tilsvarende programmet på Mini-fjellklatrekurs, del I og gjev same kompetansen.

VEL MØTT TIL ALPINKURS I JOSTEDALEN OG JOTUNHEIMEN!



KURSINFO - ALPINKURS

- NÅR** Kurset varer ei veke frå søndag kveld til neste laurdag ettermiddag/kveld.
- KVAR** Oppmøte på Bretun i Jostedalen søndag kveld kl. 20.00. **Sjå vedlagt kart. Koordinatar: 61.63474 breddegrad og 7.22118 lengdegrad.**
- BUSSRUTER** For detaljert info om bussruter til Jostedalen, sjå: www.ruteinfo.net www.nor-way.no eller www.sognefjord.no
- REISERUTE-INFO** Info om reiseruta med bil finn du på: <http://www.bfl.no/vegar-hit.html>
- OVERNATTING** Bretun og ev. i telt. Sovepose i køyesenger i fleirsengsrom på Bretun.
- MAT** Kursdeltakarane har eigen mat og steller seg sjølve. På Gjerde, 2,5 km frå Bretun, er det ein Joker-matvarebutikk som ein passerer på veg til/frå breen og klatreområda. **NB!** Ta med mat for søndag kveld og måndag fram til middag.
- TRANSPORT** Det er ein fordel med eigen bil til intertransporten på kurset.
- KLEDE** Solid regntøy og vindtøy, lue, vottar, sokkar, langt undertøy, ev. gamasjar, inneklede og toalettsaker.
- FOTTØY** Solide fjellstøvlar med nokolunde stiv sole, svasko (klatresko) og innesko. Me har nokre par svasko til utleige (str. 42-44).
- DIVERSE** Ryggsekk, sovepose, liggeunderlag, termos, kart og kompass, solbriller og solkrem, fyrstehjelpsutstyr. Aktuelle kart er Jostedalsbreen (1:50 000) og Jotunheimen Vest. Dette er vanlege turkart og kan kjøpast i næraste bokhandel eller i butikk i Jostedalen. Breførarlaget har nokre få kart til utlån.
- BRE- OG KLATREUTSTYR** Isøks (to stk. inkl. ei klatreøks), stegjarn, bryst- og sitjesele samt innbindings-slynge, hjelm, tre isskruar, eitt snøanker, sju karabinarar (inkl. 1 HMS skrukarabinar og 1 vanleg med skru) og sydde bandslynger; 2 stk a 120 cm og 2 stk. a 60 cm.
Grunna lågt smeltepunkt tilrår me ikkje reine Dyneema slynger (Polyetylen-PE), men ei blanding av Dyneema og Polyamid (PE og PA) eller ev. slynger av berre Polyamid (PA). Desse er noko tyngre, men har eit høgare smeltepunkt.
Breførarlaget leiger ut komplett utstyr unnateke brestøvlar og bandslynger.
- LEIGE PR. VEKE** Stegjarn kr. 65.- Isøks kr. 40.- Isskruar/stk kr. 15.- Snøanker kr. 15.- Sitjesele kr. 75.- Brystsele kr. 25.- Hjelm kr. 50.- Karabinar/stk kr. 25.- Svasko kr. 65.- Komplett kr. 380.- inkl. tau.

Jostedalen Breførarlag sine bre- og klatrekurs blir gjennomført etter gjeldande NF-standard.

Teorien på kurset er delvis basert på boka 'Innføring i Klatring' av Stein Tronstad. Det er ein fordel om ein har lese gjennom aktuelle delar av boka før kurset tek til.

Ev. forsikring er deltakaren sitt eige ansvar. Me tilrår å teikne ei reiseforsikring som dekkar kostnadene dersom du må avlyse kurset på grunn av skade/sjukdom.



JOSTEDALEN BREFØRARLAG AS
www.bfl.no



GENERELLE VILKÅR

PÅMELDING: Påmeldingsfrist for kurs, skiturar, eigenførar- og gruppebestillingar er tre veker før tur-/kursstart. Ved ev. påmelding etter at fristen har gått ut, ring og høyr om det framleis er ledige plassar. Påmeldinga er bindande for Jostedalens Breførarlag AS (BFL) når heile tur-/kursavgifta er motteken. Deltakarane får tilsendt detaljert tur-/kursprogram med utstyrsliste når bindande påmelding er motteken.

TINGING FOR GRUPPER/EIGENFØRAR: Etter påmeldinga sender me ei stadfesting som må signerast og returnerast til avtalt tid. Den oppførde prisen og det avtalte depositum i stadfestinga er bindande.

PRISUTREKNING: Prisane blir utrekna i høve til tilbodets form og er bindande. Dersom t.d. statlege avgifter eller transportkostnader for båten på Nigardsbrevatnet aukar, vil prisen bli automatisk justert.

AVBESTILLING: Ved avbestilling før påmeldingsfristen, vil deltakaren få attendebetalt innbetalt avgift minus kr. 300.- Etter påmeldingsfristen og fram til 10 dagar før tur-/kursstart vil deltakaren få refundert 50% av den innbetalte tur-/kursavgifta.

Private kurs og skiturar på Jostedalsbreen: Påmeldingsfrist for private kurs og skiturar er tre veker før tur-/kursstart. Påmeldinga er bindande for Jostedalens Breførarlag AS når heile tur- og kursavgifta er motteken. Ved avbestilling etter påmeldingsfristen og fram til 10 dagar før tur-/kursstart vil deltakaren få refundert 50% av den innbetalte tur-/kursavgifta.

AVLYSING: BFL kan avlyse turen/kurset grunna vanskelege is-, snø- og vertilhøve, for få påmeldingar e.l. Deltakaren skal bli orientert om ev. avlysing seinast sju -7- dagar før turen/kurset startar. Heile den innbetalte summen vil då bli attendebetalt.

ENDRINGAR: BFL vil så langt råd er gjennomføre dei oppsette turane/kursa etter programmet. Om det blir naudsynt har BFL likevel rett til å endre programmet. Slike endringar har ingen konsekvensar for prisen.

DELTAKARENS ANSVAR: Deltakaren må sjølv vurdere om han/ho fyller dei krava som tur-/kursprogrammet stiller. Deltakaren pliktar vidare å ha med seg det utstyret som er nemnt i det tilsende programmet og å rette seg etter tilvisingar gjeve av føraren. Om dette ikkje skjer kan deltakaren utelukkast frå arrangementet utan at det kan krevjast kompensasjon. Å delta på turane og kursa våre skjer på eige ansvar. Dette vil seie at BFL ikkje står ansvarleg for skader/uhell som måtte oppstå på deltakarane i tilknytning til arrangementa våre. Deltakarane må underskrive ei ansvarserklæring når turen eller kurset tek til.

FORCE MAJEURE: Ved hendingar utanfor BFL sitt herredømme som t.d. brann, naturkatastrofe ol. har BFL rett til å heve avtalen utan erstatningsplikt.

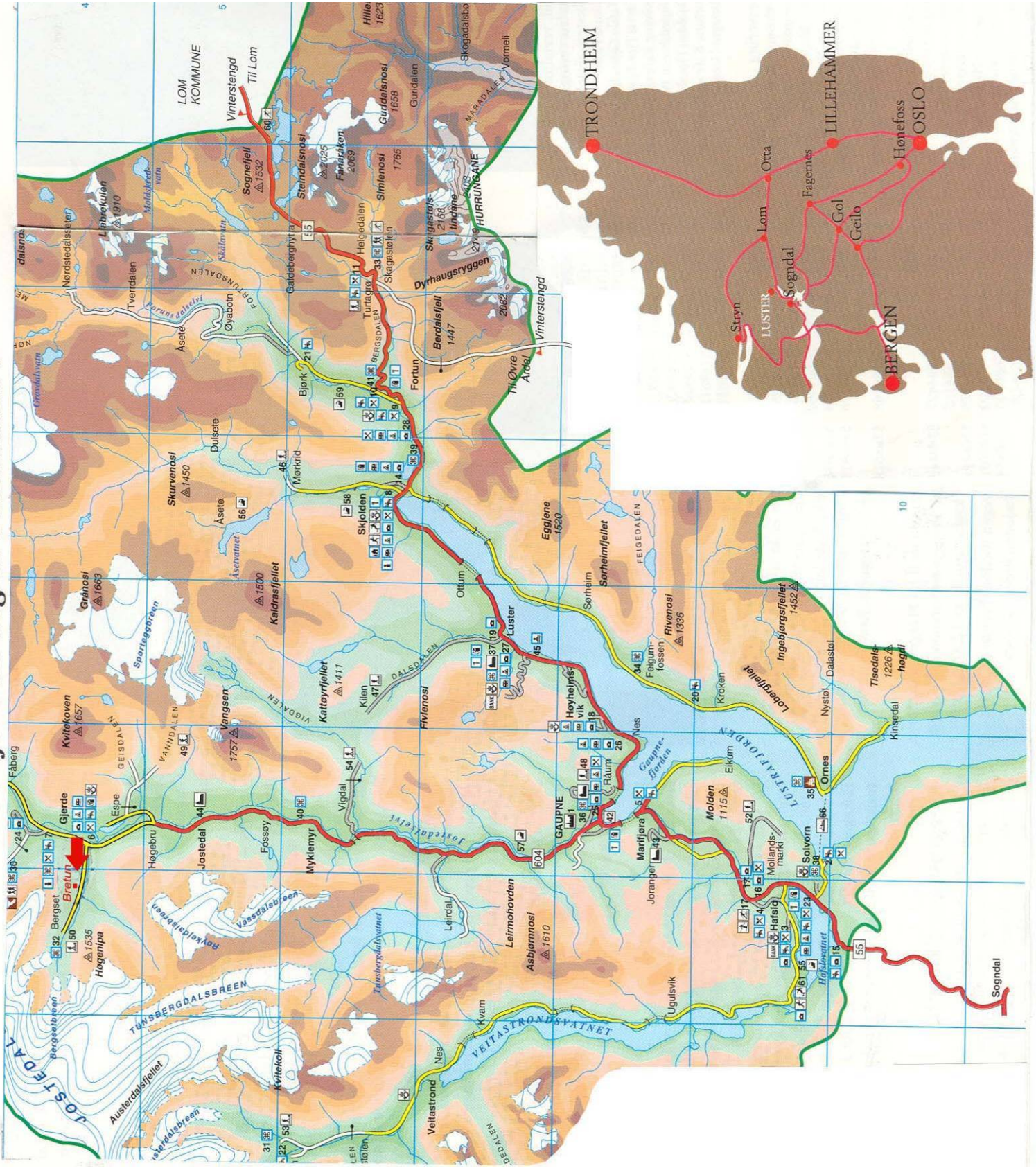
Ev. forsikring er deltakaren sitt eige ansvar. Me tilrår å teikne ei reiseforsikring som dekkar kostnadene dersom du må avlyse turen/kurset på grunn av skade/sjukdom.



JOSTEDALEN BREFØRARLAG AS
www.bfl.no



Slik kjem du deg til Jostedalen :



Tlf. 576 83 111
 Føretaksnr. 984 616 678

E-post: post@bfl.no
 Bank: 3785 60 83765