



NF-REDNINGS-/METODESEMINAR

Seminaret er obligatorisk for instruktører som skal kvalifisere seg til nivå II bre men skal og gje fagleg oppdatering og vedlikehald av kompetanse gjennom erfaringsutveksling med andre instruktører og miljø.

Dag	Stad	ØVELSER
Torsdag	Bretun kl. 20:00	Kursopning/presentasjon. Inndeling i taulag.
Fredag	Nigardsbreen	Repetisjon av kameratredningsmetodar og øving på meir avanserte kameratrednings-metodar
Laurdag	Nigardsbreen	Avanserte kameratredningsmetodar med skada personar. Deltakarane skal sjølve løyse ulike situasjonar og problem. Vidare bruk av redningsbåre og rigging av taubane. Søk på bre.
Onsdag	Nigardsbreen	Redningsøving. Ei praktisk øving retta mot situasjonar og ulike tilhøve ein vegleiar/førar kan møte. Oppsummering. Rydding/vasking av Bretun.

MOMENTLISTE FOR KVELDSØKTANE:

- Gjennomgang av dagen og planlegging av neste dag
- Knutar, slinger og mekaniske dingsar. Fordeler/ulemper.
- Varsling og organisering ved ei ulykke. Val av område for redningsøvingar.
- Analyse av risiko på kurs og under føring på bre.
- Korleis ein redningsaksjon skal organiserast og gjennomførast.
- Repetisjon av grunnleggande kameratredning. Livreddande fyrstehjelp.
- Improvisasjon ved vanskeleg tilkomst.
- Heising, firing, og sikring av båre, rigging av taubane.
- Søk i sprekkområde og bruk av sambandsutstyr.
- Oppførsel ved ulykker på kurs og under føring.

Deltakaren skal under seminaret vise ferdigheiter når det gjeld vidaregåande kameratredning på bre. Deltakaren skal også vise solid eigenferdigheit på breen. Seminaret skal ta opp spesielle omsyn ved ulukker, under kurs og føring.

NB! Deltakarar blir vurdert etter end kurs om de kan anbefalas som Breinstruktør 2.



INFO NF-REDNINGS-/METODESEMINAR

- NÅR:** Kurset varer tre dagar frå torsdag kveld til søndags kveld ca. 17:00.
- SØKNADSRIST:** 01.Mai
- OPPTAKSKRAV:** Godkjent som breinstruktør 1, solid eigenferdigheit på bre.
- HVOR:** Oppmøte på Bretun I Jostedalen torsdag kveld kl. 20.00. Sjå vedlagt kart.
- BUSSRUTER:** For detaljert info om bussruter til Jostedalen, sjå www.ruteinfo.net, www.nor-way.no, www.sognefjord.no.
- RUTEPLANER:** Info om reiseruta med bil finn du på: <http://www.bfl.no/vegar-hit.html>
- OVERNATTING:** Bretun – med sovepose i køyesenger i fleirsengsrom.
- MAT:** Kursdeltakarane har eigen mat og steller seg sjølve. På Gjerde, 2,5 km frå Bretun, er det ein matvarebutikk som ein passerer på veg til/frå breen. **NB!** Ta med mat for torsdag kveld og fredag fram til middag.
- TRANSPORT:** Det er ein fordel med eigen bil til intertransporten på kurset.
- BREEUTSTYR:** Ei klatreøks eller evt. ei vanleg isøks, stegjarn, bryst- og setesele samt innbindingsslynge, tre isskruar (min. 20 cm), sju karabinarar (inkl. ein HMS-skrukarabiner og ein vanleg med skru) eit snøanker, hjelm samt sydde bandslynger. Me brukar to sett sydde bandslynger; sikringsslynge (2 stk) a 120cm slynge og klemknoteslynge (2 stk) a 60cm slynge som klemknote/fotslynge. P.g.a. lav smeltepunkt anbefaler vi ikkje rene Dyneema slynger (Polyetylen,-PE), men en balnding av Dyneema og Polyamid (PA og PE) eller evt. slynger av berre Polyamid (PA).
- VURDERING:** På redningsdelen skal det leggst avgjørande vekt på hensiktsmessig og truverdig innsats i redningsarbeid på bre. Deltakarar som viser lav eigenferdigheit og/ eller liten forståing for sikkerheit og metodar blir ikkje anbefalt som breinstruktør 2.

Ev. forsikring er deltakaren sitt eige ansvar. Me tilrår å teikne ei reiseforsikring som dekkar kostnadene dersom du må avlyse kurset på grunn av skade/sjukdom.

VEL MØTT TIL NF-REDNINGS-/METODESEMINAR I JOSTEDALEN!



JOSTEDALEN BREFØRARLAG AS
www.bfl.no



GENERELLE VILKÅR

PÅMELDING: Påmeldingsfrist for kurs, skiturar, eigenfører- og gruppebestillingar er tre veker før tur-/kursstart. Ved ev. påmelding etter at fristen har gått ut, ring og høyr om det framleis er ledige plassar. Påmeldinga er bindande for Jostedalens Breførarlag AS (BFL) når heile tur-/kursavgifta er motteken. Deltakarane får tilsendt detaljert tur-/kursprogram med utstyrsliste når bindande påmelding er motteken.

TINGING FOR GRUPPER/EIGENFØRAR: Etter påmeldinga sender me ei stadfesting som må signerast og returnerast til avtalt tid. Den oppførde prisen og det avtalte depositum i stadfestinga er bindande.

PRISUTREKNING: Prisane blir utrekna i høve til tilbodets form og er bindande. Dersom t.d. statlege avgifter eller transportkostnader for båten på Nigardsbrevatnet aukar, vil prisen bli automatisk justert.

AVBESTILLING: Ved avbestilling før påmeldingsfristen, vil deltakaren få attendebetalt innbetalt avgift minus kr. 300.- Etter påmeldingsfristen og fram til 10 dagar før tur-/kursstart vil deltakaren få refundert 50% av den innbetalte tur-/kursavgifta.

Private kurs og skiturar på Jostedalsbreen: Påmeldingsfrist for private kurs og skiturar er tre veker før tur-/kursstart. Påmeldinga er bindande for Jostedalens Breførarlag AS når heile tur- og kursavgifta er motteken. Ved avbestilling etter påmeldingsfristen og fram til 10 dagar før tur-/kursstart vil deltakaren få refundert 50% av den innbetalte tur-/kursavgifta.

AVLYSING: BFL kan avlyse turen/ kurset grunna vanskelege is-, snø- og vertilhøve, for få påmeldingar e.l. Deltakaren skal bli orientert om ev. avlysing seinast sju -7- dagar før turen/ kurset startar. Heile den innbetalte summen vil då bli attendebetalt.

ENDRINGAR: BFL vil så langt råd er gjennomføre dei oppsette turane/kursa etter programmet. Om det blir naudsynt har BFL likevel rett til å endre programmet. Slike endringar har ingen konsekvensar for prisen.

DELTAKARENS ANSVAR: Deltakaren må sjølv vurdere om han/ho fyller dei krava som tur-/kursprogrammet stiller. Deltakaren pliktar vidare å ha med seg det utstyret som er nemnt i det tilsende programmet og å rette seg etter tilvisingar gjeve av føraren. Om dette ikkje skjer kan deltakaren utelukkast frå arrangementet utan at det kan krevjast kompensasjon. Å delta på turane og kursa våre skjer på eige ansvar. Dette vil seie at BFL ikkje står ansvarleg for skader/uhell som måtte oppstå på deltakarane i tilknytning til arrangementa våre. Deltakarane må underskrive ei ansvarserklæring når turen eller kurset tek til.

FORCE MAJEURE: Ved hendingar utanfor BFL sitt herredømme som t.d. brann, naturkatastrofe ol. har BFL rett til å heve avtalen utan erstatningsplikt.

Ev. forsikring er deltakaren sitt eige ansvar. Me tilrår å teikne ei reiseforsikring som dekkar kostnadene dersom du må avlyse turen/ kurset på grunn av skade/sjukdom.

TLF: +47 576 83 111
ORG-NR: 984 616 678

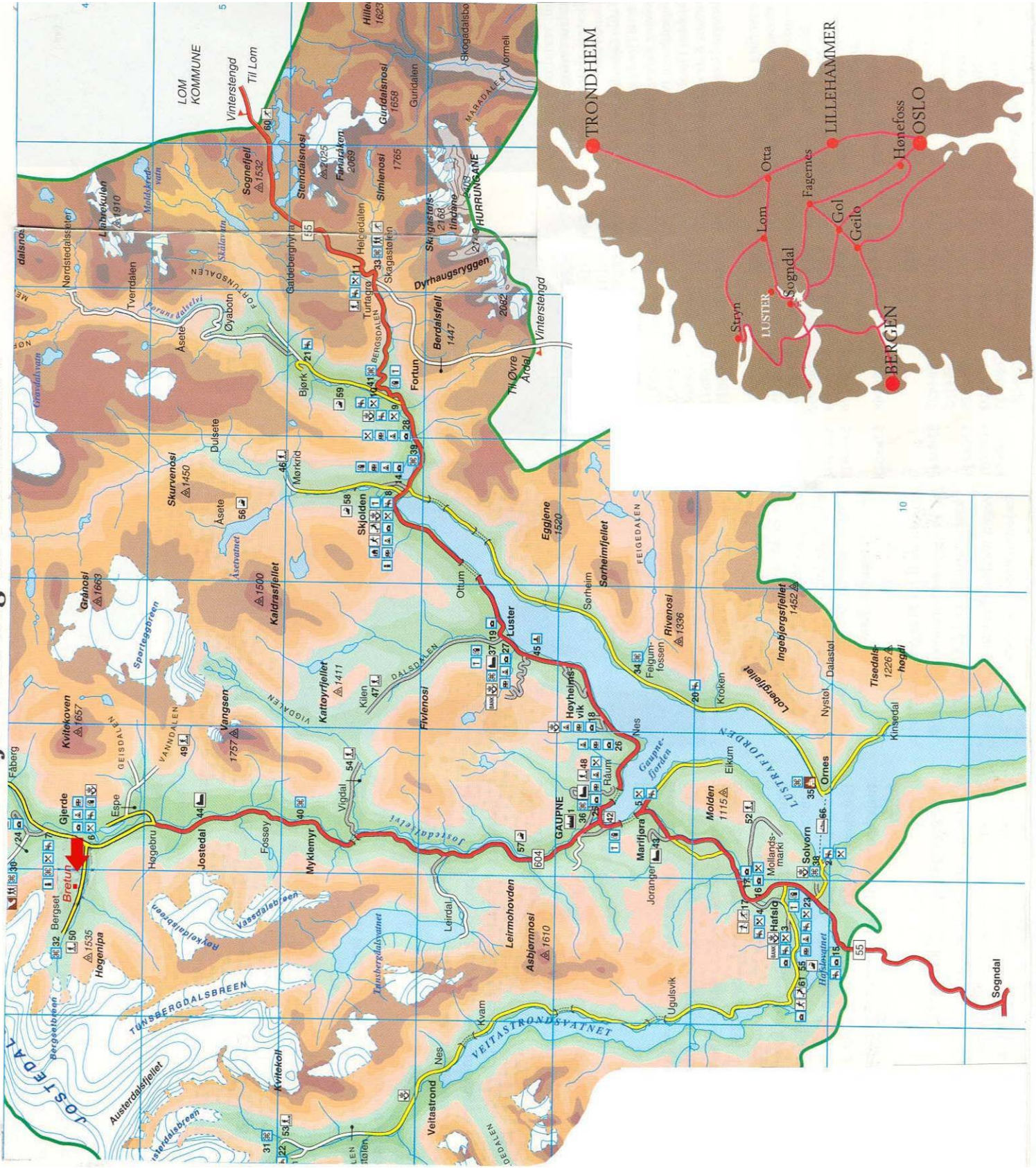
MAIL: post@bfl.no
BANK: 3785.60.83765



JOSTEDALEN BREFØRARLAG AS
www.bfl.no



Slik kjem du deg til Jostedalen :



TLF: +47 576 83 111
ORG-NR: 984 616 678

MAIL: post@bfl.no
BANK: 3785.60.83765